

Утверждаю

КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»



Врио. директора

Чернышук А.А./

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

нач.школа/федер.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ	150	6,14	7,68	26,29	199,11	0,32
2012	6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,23	2,83	0,00	34,96	0,03
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	180	2,87	2,82	14,97	97,78	0,40
2008		БАТОН	30	2,17	0,84	14,88	75,84	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	20	1,57	0,21	10,04	48,31	0,00
2003	136	ФРУКТ/ЯБЛОКО	100	0,00	0,00	8,00	32,00	5,96
Итого			500	15,03	22,63	74,26	562,80	6,71
Всего				15,03	22,63	74,26	562,80	6,71

Медцинская сестра

Клиновицкая Н.Л.

Шеф. повар

Руденя Т.Е.