

Утверждаю

КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
Врио. директора
Дербенёв А.А./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

нач.школа/федер.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,18	6,83	21,61	173,30	0,97
2012	6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	0,00
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,23	2,83	0,00	34,96	0,03
2007	126	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/	180	2,61	2,52	13,41	84,60	0,41
2008		БАТОН	30	2,06	0,80	14,14	72,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2003	136	ФРУКТ/ЯБЛОКО	100	0,00	0,00	8,00	32,00	5,56
Итого			515	13,82	25,58	67,88	560,10	6,97
Всего				13,82	25,58	67,88	560,10	6,97

Медсестра

Н.Л. Клиновицкая

Шеф. повар

Т.Е. Руденя