

Утверждаю

КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Врио. директора

Дербенёв А.А./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

нач.школа/федер.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
1995	4,6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЁННЫЙ/	150	14,66	15,72	2,64	210,97	0,21
2012	6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,71	0,08	78,96	0,00
2008		ИКРА МИНТАЯ (ПОРЦИЯМИ)	30	9,30	0,60	0,37	44,00	0,67
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,12	0,00	11,01	44,45	0,02
2008		БАТОН	40	3,13	1,21	21,42	109,17	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	25	1,47	0,20	9,42	45,32	0,00
2003	136	ФРУКТ/ЯБЛОКО	100	0,34	0,34	8,36	40,12	3,52
Итого			555	29,07	26,78	53,30	572,99	4,42
Всего				29,07	26,78	53,30	572,99	4,42

Медсестра

Н.Л. Клиновицкая

Шеф. повар

Т.Е. Руденя