

Утверждаю

КГ ОБУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

И.о директора

Чернышук А.А./



МЕНЮ

13 января 2025 г.

нач.школа/федер.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,70	6,01	23,68	167,46	0,43
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,23	2,83	0,00	34,96	0,03
2012	6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ/	190	2,92	3,10	15,74	103,32	0,54
		БАТОН	50	3,93	1,52	26,93	137,24	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	20	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
2003	136	ФРУКТ/ЯБЛОКО	100	0,35	0,35	8,64	41,46	3,64
Итого			530	15,95	22,29	86,37	613,63	4,64
Всего				15,95	22,29	86,37	613,63	4,64

Медцинская сестра

Клиновицкая Н.Л.

Шеф. повар

Руденя Т.Е.