Утверждаю

Врио. директора

КГОБУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

_____ /Чернышук А.А./

МЕНЮ

10 января 2025 г.

нач.школа/федер.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ	150	6,79	8,46	28,03	215,90	0,42
2012	6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,23	2,83	0,00	34,96	0,03
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	180	3,91	3,78	16,65	117,73	0,52
2008		БАТОН	30	2,50	0,97	17,13	87,33	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	20	1,72	0,23	11,02	53,03	0,00
2003	136	ФРУКТ/ЯБЛОКО	100	0,00	0,00	8,00	32,00	5,96
Итого			**500**	**17,20**	**24,52**	**80,91**	**615,75**	**6,93**
Всего				**17,20**	**24,52**	**80,91**	**615,75**	**6,93**

Медецинская сестра _____ Клиновицкая Н.Л.

Шеф. повар _____ Руденя Т.Е.