

Утверждаю

Врио. директора
КГОБУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
Чернышук А.А./




МЕНЮ

9 января 2025 г.

нач.школа/федер.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,56	5,62	23,05	160,79	0,41
2012	6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2007	126	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/	200	3,20	3,07	16,38	106,75	0,52
2008		БАТОН	30	2,13	0,82	14,61	74,46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	20	1,57	0,21	10,04	48,31	0,00
2003	136	ФРУКТ/БАНАН	100	0,87	0,29	12,22	55,87	2,40
Итого			550	17,34	22,75	76,65	582,27	3,33
Всего				17,34	22,75	76,65	582,27	3,33

Медцинская сестра  Клиновицкая Н.Л.

Шеф. повар  Руденя Т.Е.