

Утверждаю



Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
/Дербенёв А.А./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

нач.школа/федер.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,71	11,36	29,05	238,19	0,52
2012	6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,11	18,56	0,18	168,30	0,00
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	200	6,49	5,74	16,67	147,23	0,66
2008		БАТОН	35	3,75	1,45	25,70	131,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	20	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
2003	136	ФРУКТ/АПЕЛЬСИН	100	0,66	0,15	5,93	31,44	18,09
Итого			555	25,65	42,41	109,59	930,42	19,27
Всего				25,65	42,41	109,59	930,42	19,27

Медицинская сестра

Н.Л. Клиновическая

Шеф. повар

Т.Е. Руденя