

Утверждаю

Врио. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
Дербенёв А.А./



МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

нач.школа/федер.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1995	5,16	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ/	150	9,98	11,86	11,56	192,90	0,18
2012	6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,68	0,08	78,73	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ/	180	2,66	2,81	15,03	96,72	0,49
2008		БАТОН	40	3,24	1,25	22,18	113,07	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,39	0,19	8,92	42,94	0,00
2003	136	ФРУКТ/БАНАН	100	0,92	0,31	12,86	58,81	2,53
Итого			510	18,24	25,10	70,63	583,17	3,20
Всего				18,24	25,10	70,63	583,17	3,20

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Медицинская сестра	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
		Н.Л. Клиновицкая							
		Шеф. повар							
		Т.Е. Руденя							
Завтрак									
1995	5,16		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ/	150	9,98	11,86	11,56	192,90	0,18
2012	6		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,68	0,08	78,73	0,00
2012	394		ЧАЙ С МОЛОКОМ/	180	2,66	2,81	15,03	96,72	0,49
2008			БАТОН	40	3,24	1,25	22,18	113,07	0,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,39	0,19	8,92	42,94	0,00
2003	136		ФРУКТ/БАНАН	100	0,92	0,31	12,86	58,81	2,53
Итого				510	18,24	25,10	70,63	583,17	3,20
Всего					18,24	25,10	70,63	583,17	3,20

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Медицинская сестра	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
		Н.Л. Клиновицкая							
		Шеф. повар							
		Т.Е. Руденя							
Завтрак									
1995	5,16		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ/	150	9,98	11,86	11,56	192,90	0,18
2012	6		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,68	0,08	78,73	0,00
2012	394		ЧАЙ С МОЛОКОМ/	180	2,66	2,81	15,03	96,72	0,49
2008			БАТОН	40	3,24	1,25	22,18	113,07	0,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,39	0,19	8,92	42,94	0,00
2003	136		ФРУКТ/БАНАН	100	0,92	0,31	12,86	58,81	2,53
Итого				510	18,24	25,10	70,63	583,17	3,20
Всего					18,24	25,10	70,63	583,17	3,20