

Утверждаю

КГБУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Врио. директора

Дербенёв А.А./

## МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

нач.школа/федер.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                 |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ | 150   | 5,80              | 5,47    | 28,38            | 186,64                                   | 0,40                  |
| 2012                          | 6                   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)      | 10    | 0,05              | 8,25    | 0,08             | 74,80                                    | 0,00                  |
| 2007                          | 27                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                  | 10    | 2,23              | 2,83    | 0,00             | 34,96                                    | 0,03                  |
| 2007                          | 126                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ/  | 180   | 3,04              | 2,86    | 17,80            | 109,85                                   | 0,48                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                           | 40    | 3,38              | 1,31    | 23,13            | 117,90                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/                    | 20    | 1,47              | 0,20    | 9,42             | 45,32                                    | 0,00                  |
| 2003                          | 136                 | ФРУКТ/ГРУША                     | 100   | 0,39              | 0,29    | 9,99             | 45,59                                    | 2,00                  |
| Итого                         |                     |                                 | 510   | 16,36             | 21,21   | 88,80            | 615,06                                   | 2,91                  |
| Всего                         |                     |                                 |       | 16,36             | 21,21   | 88,80            | 615,06                                   | 2,91                  |

Медсестра

Н.Л. Клиновицкая

Шеф. повар

Т.Е. Руденя