

Утверждаю

КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Врио. директора

/Дербенёв А.А./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

нач.школа/федер.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
1995	5,16	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ/	150	9,98	11,86	11,56	192,90	0,18
2012	6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,77	0,09	79,48	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ/	180	2,84	2,99	14,91	98,64	0,52
2008		БАТОН	40	3,45	1,33	23,61	120,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2003	136	ФРУКТ/БАНАН	100	0,98	0,33	13,75	62,86	2,70
Итого			510	18,96	25,50	74,52	605,23	3,40
Всего				18,96	25,50	74,52	605,23	3,40

Мед.сестра	Н.Л. Клиновская	Хим.состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Шеф. повар	Т.Е. Руденя					
Завтрак						
5,16	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ/	150	9,98	11,86	11,56	192,90
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,77	0,09	79,48
394	ЧАЙ С МОЛОКОМ/	180	2,84	2,99	14,91	98,64
	БАТОН	40	3,45	1,33	23,61	120,36
	ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	1,66	0,22	10,60	50,99
136	ФРУКТ/БАНАН	100	0,98	0,33	13,75	62,86
Итого		510	18,96	25,50	74,52	605,23
Всего			18,96	25,50	74,52	605,23

Медицинские сестры		Н.Л. Клиновская мед. сестра			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг	
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
№ п/п	Шеф. повар	Т.Е. Руденя					
Завтрак							
1995	5,16	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	150	9,98	11,86	11,56	192,90
2012	6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,77	0,09	79,48
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,84	2,99	14,91	98,64
2008		БАТОН	40	3,45	1,33	23,61	120,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,66	0,22	10,60	50,99
2003	136	ФРУКТ/БАНАН	100	0,98	0,33	13,75	62,86
Итого			510	18,96	25,50	74,52	605,23
Всего				18,96	25,50	74,52	605,23

Мед.сестра	Н.Л. Клиновская	Хим.состав	Энерге- тическая ценность, ккал			
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
Шеф. повар	Т.Е. Руденя	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		